

VIP VÝLETY ZA SVÝM JÁ

program osobního rozvoje

jedinečná kombinace tréninku, koučinku a relaxace

Jste v neustálém stresu z koloběhu úkolů, termínů a starostí o druhé?

Rádi byste zlepšili své schopnosti přesvědčivě „prodat“ své myšlenky?

Chcete a potřebujete se lépe prezentovat v zaměstnání a rádi byste motivovali své kolegy a podřízené?

Nezbývá vám čas na odpočinek? Hledáte kvalitní trénink?

Ke změně svého běžného stereotypu myšlení, jednání a mluvení přispívá změna prostředí, inspirace lidmi s podobným cílem a odborné vedení.

Dopřejte si luxus vystoupit na tři dny z kolotoče svých povinností věnujte se svému osobnímu rozvoji i svému zdraví!

KAM VÁS ZVEME?

Do překrásné přírody Českého ráje, pohodlí malého penzionu se skvělým jídlem a příjemným zázemím k relaxaci a sportovnímu vyžití.

CO VÁS ČEKÁ?

1. Intenzivní trénink

- dovedností prezentovat,
- schopnosti diplomaticky reagovat na slovní útoky,
- zlepšení hlasového projevu a neverbální komunikace,
- získání nástrojů pro motivaci druhých.

2. Profesionální koučink

Abychom mohli zářit, musíme „shodit stínidlo“. Osobní sezení s profesionálním koučem vám pomohou najít a uvolnit to, co vám možná brání mít projev s takovým vlivem, jaký si přejete. V novém prostředí se podíváte na sebe i na situace, které řešíte, s odstupem a s nadhledem.

3. Oddech

- wellness a sportovní aktivity podle vašeho výběru nebo procházky kouzelnou přírodou Českého ráje,
- ubytování v klidném penzionu s výbornou kuchyní.

KDY?

Nejbližší termín pro váš výlet je 16. – 18. 6. 2016

Nejcennější klenot je uvolněný potenciál.

Čas strávený prací na sobě v pohodě, soustředění a ve společnosti inspirativních lidí zkrátí cestu k vašim cílům!

PROČ NABÍZÍME TUTO FORMU OSOBNÍHO ROZVOJE?

Navštívili jste workshop nebo přednášku známého prezentátora? Dal vám nahlédnout pod pokličku svého umění? Prima. Už víte, jak se to má dělat. Ale je to stále jen teorie. Využijte proto jedinečnou příležitost osobního kontaktu a individuálního přístupu zkušené lektorky renomovaných kurzů komunikace a možnosti přímého setkání s vyhledávanou profesionální koučkou osobního rozvoje. Osobní přístup a ověřené didaktické postupy vám přinesou lepší výsledky, než čekáte.

Lidé na vedoucí pozici těžko hledají čas potřebný k tomu, aby zvolenou formu osobního rozvoje soustředěně a tedy kvalitně přijímali. Vystoupení z koloběhu rutiny, setkání s inspirativními lidmi na příjemném místě, kde se můžeme vedle sebevzdělání věnovat i relaxaci, přinese určitě zajímavý zážitek, který může odstartovat pozitivní změny v našem životě. Takový komfort zajistí podmínky pro získání nových dovedností, objevení svého skrytého potenciálu či nové životní strategie a energie i vnitřní pohodu.

KAM JSTE ZVÁNI?

Do krásné oblasti Českého ráje nedaleko Mladé Boleslavi. Penzion Černá louže www.cernalouze.cz poskytuje soukromí uzavřené společnosti, zážitkovou gastronomii, místní wellness, využití nedalekých kurtů pro tenis a squasch, vyjíždky na koni, možnost přírodního koupání nebo překrásné procházky v okolí hradu Kost.

S KÝM SE SETKÁTE?

Mgr. Vlasta Korbová

Původním povoláním právnička, vystudovala herectví na Ježkově konzervatoři a věnovala se několik let profesionálnímu autorskému divadlu pro děti a mládež. V roce 1997 získala trenérskou licenci prestižní mezinárodní vzdělávací společnosti Dale Carnegie Training – akreditace Carnegie University Saint Louis, USA. Za sebou má dvě desítky let praxe a řadu úspěšných tréninků pro manažery, podnikatele i soukromé zájemce.

Ing. Milena Židlická, ACC

Po dlouholetém působení na manažerských pozicích ve finančním sektoru státní správy založila vlastní společnost zaměřenou na cestovní aktivity, které po čase propojila s koučinkem. Již téměř deset let se věnuje profesionálnímu koučování, je certifikovaná Erickson College a Mezinárodní federací koučů (ICF), v jejíž české pobočce je výkonnou ředitelkou. V souladu s etikou a standardy profesní organizace ICF podporuje své klienty v tom, aby žili a jednali podle svých představ.

VIP VÝLETY ZA SVÝM JÁ

program osobního rozvoje

jedinečná kombinace tréninku, koučinku a relaxace

JAKÝ JE PRŮBĚH PROGRAMU?

Trénink probíhá v dopoledních hodinách s mírným přesahem do odpoledne. Jedná se o skupinovou aktivitu (počet účastníků maximálně 6). Odpoledne a v podvečer jsou plánovány individuální zpětné vazby z tréninku a osobní koučink s jednotlivými účastníky. Program začíná ve čtvrtek v 10.00 hodin a končí v sobotu v 15.30 hodin.

Změna postoje znamená často rozdíl mezi nezdarem a úspěchem, mezi nespokojeností a pocitem radosti.

ČASOVÁ INVESTICE

Časový plán čtvrtek – sobota jsme volili tak, aby příliš nenarušil váš pracovní týden a jeho úkoly a aby ani nezasáhl radikálně do vašeho volna. V případě zájmu je možné domluvit zvláštní termín pro firemní tým či jinou samostatnou skupinu.

FINANČNÍ INVESTICE

24 850 Kč

- cena je konečná, obchodní firma není plátcem DPH
- v případě ubytování dvou osob v apartmánu se cena snižuje o 980 Kč na osobu

CENA ZAHRNUJE

Kurzovné

- trénink
- individuální zpětná vazba k tréninku
- osobní koučink
- tiskové materiály

Plnou penzi

- snídaně formou švédských stolů
- obědy servírované dvouchodové menu
- večeře třichodové menu a la carte
- kávové přestávky
- nealkoholické nápoje vč. kávy konzumované u oběda a večeře

Ubytování

- jednolůžkové pokoje vybavené na úrovni ****
- apartmá

Wellness

- virpool bazének
- sauna

Těšíme se na setkání s Vámi!



VIZE | IMPULS | POSTOJ

Agentura JUVENTA, s. r. o., Slezská 10, 120 00 Praha 2
tel.: 00420 775 224 419 (Milena Židlická), 00420 608 610 741 (Vlasta Korbová)
e-mail: agentura@juventa.cz | www.juventa.cz